



تنمية المهارات الذاتية كأساس للأداء المتميز

ACTS

الشركة العربية للإستشارات والتدريب والدعم الفني

تنمية المهارات الذاتية كأساس للأداء المتميز

الاهداف:

- فن الاتصال وإقناع الآخرين.
- توظيف الطاقات من خلال تطبيق مبادئ البرمجة اللغوية العصبية.
- التعامل مع الضغوط من خلال حسن استغلال إداره الوقت والتفويض الفعال.
- استخدام أدوات التميز الإداري بما يحقق النجاح في العمل.
- استخدام الطاقة الذهنية لاستقراء المستقبل وتكوين فرق العمل الفعالة.

المحتوى العلمي:

- مهارات التعامل مع الآخرين .
 - الطاقات الشخصية وأساليب تنميتها، مهارات الإصغاء للآخرين .
 - مهام إقناع الآخرين، القدرة على تقبل النقد .
- البرمجة اللغوية العصبية في إدارة الذات .
 - مفهوم ومبادئ البرمجة اللغوية العصبية .
 - إدراك البشر "الخرائط الذهنية " .
 - الطاقات الكامنة ومهارات اكتشافها وتوظيفها .
- مهارات التعامل مع الضغوط .
 - أنواع وأسباب الضغوط .
 - تأثير الضغوط .
 - مهارات إدارة الوقت والتفويض لمقاومة الضغوط .
- اللياقة الذهنية
 - أهمية ومبادئ وحتمية اللياقة الذهنية في عالم اليوم .
 - مقومات اللياقة الذهنية وأساليب تنميتها .
 - الوصايا العشر في تنمية اللياقة الذهنية .
- التميز الإداري
 - ماهية وأبعاد التميز الإداري
 - مقومات التميز الإداري .
 - التميز ودوره في الإبداع .

المشاركون:

القيادات الإدارية والمرشحون لشغل تلك الوظائف .